

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Kebutuhan Kalori permenit Menurut Aktivitas	9
Tabel 3.1.	Skor Alternatif Jawaban Kelelahan Kerja	37
Tabel 3.2.	Defenisi Operasional Variabel independen	39
Tabel 3.3.	Koefisien Korelasi Nilai r	44
Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Skor Kelelahan Kerja	47
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Kerja	48
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Nilai Beban Kerja	49
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Beban Kerja	51
Tabel 4.6.	Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.7.	Hasil Uji Pearson Product Moment	53